

WHY YOU SHOULD CONSIDER BEING A MENTAL HEALTH FIRST AIDER



On average 129
people die by suicide each day

American Foundation for Suicide Prevention

1 in 5
people live with a mental health condition

National Institute of Mental Health via the National Survey on Drug Use and Health and the Substance Abuse and Mental Health Services Administration.



WHY MENTAL HEALTH FIRST AID?

Mental Health First Aid teaches you to identify, understand and respond to signs of mental illness and substance use disorders. This training gives you the skills you need to reach out and provide initial support to someone who may be developing a mental health or substance use problem and help connect them to the appropriate care. A component of culture & health considerations accompanies the training. English and Spanish options are available.

In collaboration with the Florida Seventh-day Adventist Conference and other agencies, the University of Florida / IFAS of Miami-Dade, Orange, and Osceola counties present the first-ever Mental Health First Aid skills-based training course. Certification is open to all community members. Continuing Education Credit (CEU) eligible.

Certification. Mental Health First Aid. Adults.
Total Contact Hours 10. In-person and hybrid requirements.

Visit <https://mhfa.floridaconference.com> to register

UPCOMING DATES

Miami

In-Person Session **CONNECT**

In-person - Attendance Required

Address: 1425 E 1st Ave, Hialeah, FL 33010

◦ June 11@ 2-6 pm (English)

Address: 701 Curtiss Pkwy, Miami Springs, FL 33166

◦ June 18@ 2-6 pm (Español)

Address: 1425 E 1st Ave, Hialeah, FL 33010

◦ August 13 @ 2-6 pm (Bilingual)

Orlando

In-Person Session **CONNECT**

In-person - Attendance Required

Address: 7601 Forest City Rd, Orlando, FL 32810166

◦ July 9 @ 2-6 pm (Español)

Address: 7601 Forest City Rd, Orlando, FL 32810166

◦ July 23@ 2-6 pm (English)

Address: 7601 Forest City Rd, Orlando, FL 32810166

◦ August 20@ 2-6 pm (Bilingual)

Brought to you by the Florida Conference of Seventh-day Adventists in collaboration with:

UF IFAS Extension
UNIVERSITY of FLORIDA

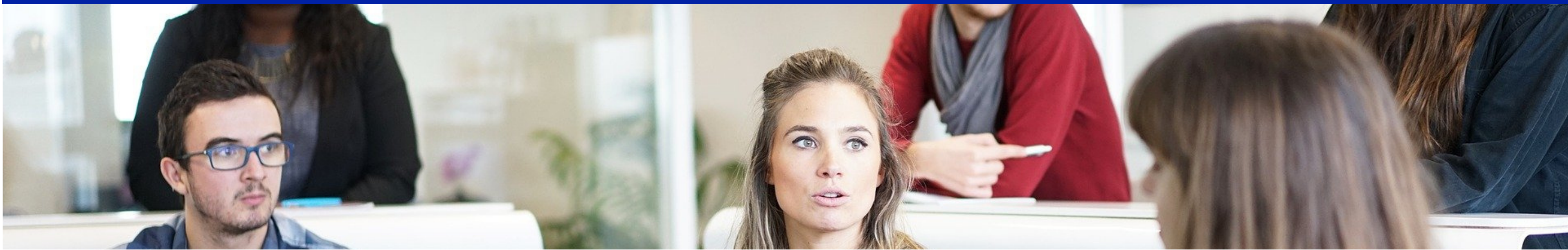


Training offered in partnership with the University of Florida IFAS of Miami-Dade, Osceola, and Orange Counties.
Capacitación ofrecida por la Universidad de la Florida/IFAS de los condados de Miami-Dade, Osceola y Orange.

An Equal Opportunity Institution. UF/IFAS Cooperative Extension, University of Florida, Institute of Food and Agricultural Sciences. Single copies of UF/IFAS Extension publications (excluding 4-H and youth publications) are available free to Florida residents from county UF/IFAS Extension offices.



POR QUÉ DEBERÍAS CONSIDERAR SER UN PRIMER AUXILIAR DE SALUD MENTAL



En promedio 129

personas mueren por suicidio cada día

American Foundation for Suicide Prevention

1 de 5

personas viven con una condición de salud mental

National Institute of Mental Health vía the National Survey on Drug Use and Health and the Substance Abuse and Mental Health Services Administration.



MENTAL
HEALTH
FIRST AID®

¿POR QUÉ LOS PRIMEROS AUXILIOS EN SALUD MENTAL (PASM)?

Los Primeros Auxilios en Salud Mental (PASM-por sus siglas en español), le enseña a identificar, comprender y responder a los signos de enfermedad mental y trastornos por consumo de sustancias. Esta formación le proporciona las habilidades que necesita para llegar y dar apoyo inicial a alguien que pueda estar desarrollando un problema de salud mental o de uso de sustancias y ayudar a conectarlo con la atención adecuada. Las opciones en inglés y español están disponibles.

En colaboración con la Conferencia Adventista del Séptimo Día de Florida y otras agencias, la Universidad de Florida/IFAS de los condados de Miami-Dade, Orange y Osceola presentan el primer curso de capacitación basado en habilidades de primeros auxilios para la salud mental. La certificación está abierta a todos los miembros de la comunidad. Crédito de educación continua (CEU) elegible.

Certificación. Primeros auxilios en salud mental. Adultos.
Total de horas de contacto 10. Requisitos presenciales e híbridos.

Visite <https://mhfa.floridaconference.com> para registrarse

PRÓXIMOS CURSOS

Miami

Sesión presencial CONNECT

In-person - Attendance Required | En persona - Asistencia requerida.

Dirección: 1425 E 1st Ave, Hialeah, FL 33010

◦ **Junio 11@ 2-6 pm (Inglés)**

Dirección: 701 Curtiss Pkwy, Miami Springs, FL 33166

◦ **Junio 18@ 2-6 pm (Español)**

Dirección: 1425 E 1st Ave, Hialeah, FL 33010

◦ **Agosto 13 @ 2-6 pm (Bilingüe)**

Orlando

Sesión presencial CONNECT

In-person - Attendance Required | En persona - Asistencia requerida.

Dirección: 7601 Forest City Rd, Orlando, FL 32810166

◦ **Julio 9 @ 2-6 pm (Español)**

Dirección: 7601 Forest City Rd, Orlando, FL 32810166

◦ **Julio 23@ 2-6 pm (Inglés)**

Dirección: 7601 Forest City Rd, Orlando, FL 32810166

◦ **Agosto 20@ 2-6 pm (Bilingüe)**

Presentado por la Conferencia de Adventistas del Séptimo Día de Florida en colaboración con:

UF | IFAS Extension
UNIVERSITY of FLORIDA



AdventHealth

Training offered in partnership with the University of Florida
IFAS of Miami-Dade, Osceola, and Orange Counties.
Capacitación ofrecida por la Universidad de la Florida/IFAS
de los condados de Miami-Dade, Osceola y Orange.

An Equal Opportunity Institution. UF/IFAS Cooperative Extension, University of Florida, Institute of Food and Agricultural Sciences. Single copies of UF/IFAS Extension publications (excluding 4-H and youth publications) are available free to Florida residents from county UF/IFAS Extension offices.