

LIMPIEZA DESPUÉS DE UN HURACÁN: ¡LA SEGURIDAD ES LO PRIMERO!



PUBLICACIÓN N°
FOR 115-SP

ELIANA KAMPF

ASTRID DELGADO

CAROL LEHTOLA

MARY DURYEA

UF UNIVERSITY of
FLORIDA
IFAS Extension

I. Sugerencias Generales en Seguridad

No trabaje solo

La limpieza después de un huracán es peligrosa. Trabaje siempre acompañado.

Prepare un buen botiquín de primeros auxilios

Aprenda a usarlo y manténgalo cerca.

Evite sobre esforzarse

Sobre esforzarse es la causa más común de las lesiones. Evite levantar más de 50 libras. Recuerde levantar con las piernas, no con la espalda.



Dueños de residencias: ¡Manténganse seguros!

Los propietarios de las residencias resultan seriamente lesionados tratando de hacer el trabajo ellos mismos. Una buena idea es consultar un profesional antes de empezar cualquier trabajo grande de restauración o remoción. Los trabajadores profesionales de árboles tienen que usar por ley el equipo de protección personal (PPE, *por sus siglas en inglés*): casco, guantes, gafas de seguridad, chaparreras y zapatos adecuados (vea la sección de Equipo de Protección Personal). Si decide hacer la limpieza usted mismo, recuerde seguir estas sugerencias:

- No use una motosierra si no tiene experiencia en su operación o si no está físicamente apto para hacerlo.
- Si tiene que usar una motosierra, trabaje solamente en el suelo.
- Nunca haga un trabajo que involucre la tala de árboles, cualquier clase de trepa o el uso de cuerdas. Consiga un profesional para que le ayude en estas situaciones.

Figura 1

Los dueños de residencias pueden limpiar los escombros para ayudar a los profesionales a ejecutar su trabajo especializado.